

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Каг
на 15.03.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
-----	--------------	--------------	------------------	-------	------	----------	-------------------------------

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак I

Таблица 1						
№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Жареное мя-домашнему	150/4	15,06	14,52	12,9	242
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
3	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
5	апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
6						
Итого						436

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
2	Рис отварной с овощами	60/40	4,25	3,21	26,78	174
3	Катлета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
4	Компот из вишни	200	0,3		10,3	43
5	Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
того по :						925
стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

